



Urbanes Gärtnern Blumen pflanzen - Schmetterlinge und Bienen ernten

**3 x 3 Gärtnern, Beitrag von Christine Nimmerfall,
www.Lebendiges-Naturerleben.de**

Erde/Substrate

Bitte unbedingt mit **torffreier** Erde und kunstdüngerfreien Substraten arbeiten.

„**Bio-Erde**“ ist oft nur torf reduzierte Erde!

Komponenten torffreier Erden:

- Grünkompost und/oder Laubkompost
- Rindenhäcksel und/oder Holzhäcksel
- Sand und/oder Bims, Lavagranulat, Blähton
- Ton und/oder Lehm

Kokos = nicht so ökologisch

5 % Zugabe von Kohlepulver fixiert die Nährstoffe.



z.B. Bio-Universalerde der Fa. Ökohum

Topfgröße, Wasserbedarf

- Je kleiner der Topf um so weniger Wurzelraum hat die Pflanze.
- Eine gute, gleichmäßige Wasserversorgung ist grundlegend für gesundes Wachstum und eine reiche, gleichmäßige Ernte!
- Wurzeln können nur bei feuchter Erde Nährstoffe aufnehmen.



Pflanzennahrung – Erdisieren nach Pomeresche

- Pflanzensmoothie – 500g Gemüsereste in 1L Wasser mixen, alle 10–14 Tage für 1m²
- Mulch mit Brennnesseln, Beinwell oder verjaucht
- Kompost, Wurmhumus, Bokashi (Milchsauer fermentierte Gemüsereste)
- Schafwolle, Vinasse, Klee gras- od. Luzernepellets u.v.m.
- Steinmehl zur Nachlieferung von Mineralien

Strauchbasilikum
African blue
robust, schmeckt
hervorragend,
Insektenmagnet



Ideenschmiede: Pflücksalate



Schwarze Königskerze, *Verbascum nigrum*

Scrophulariaceae, Braunwurzgewächse



Einheimische Pflanze für tiefe Pflanzkübel, besucht von Pollensammlern zwischen 6 und 10 Uhr morgens, Raupenfutterpflanze für Eulenfalterarten (z.B. Brauner Mönch),

Blüte: VI-VIII

Farbe: hellgelb mit violetten Staubgefäßen

Licht: sonnig

Boden: mager, sandig, steinig

Höhe: 50 – 80 cm, schlanker Wuchs

Lebensform: zweijährig



Natternkopf, *Echium vulgare*

Rauhblattgewächse, Boraginaceae

Schmetterlingsmagnet,
Futterquelle für ca. 37 Insektenarten, wie z.B.
Hummeln, Wild- und Honigbienen, viele Falterarten,
darunter 3 spezialisierte Mauerbienenarten,
wertvolle Nektarpflanze,

Blüte: V-VII

Farbe: blau

Licht: sonnig

Boden: mager, sandig

Höhe: 25 – 80 cm

Lebensform: zweijährig, Selbstaussaat



Moschusmalve*,
Malva moschata
Malvaceae, Malvengewächse

Einheimisch, seit 2023 als gefährdet eingestuft

Blüte: VI - X

Farbe: zart rosa

Licht: sonnig-halbschattig

Boden: normal - nährstoffreich

Höhe: 40 – 80 cm

Lebensform: Staude, mehrjährig

Nektarpflanze

Futterpflanze für die geschützte Art:

Malven-Langhornbiene
(*Eucera macroglossa*)



Pflanzen - Vorschläge für besonders geschützte Insekten

Fingerkraut, weißes*, (*Potentilla alba*), Gefährdet – Stufe 3
Rosengewächse, Rosaceae

Goldhaaraster*, (*Aster linosyris*), Gefährdet – Stufe 3
Korbblütler, Asteraceae

Sandthymian*, (*Thymus serpyllum*), Vorwarnliste
Lippenblütler, (Lamiaceae)

Hornklee, (*Lotus corniculatus*)
Schmetterlingsblütler, Fabaceae

Pechnelke, (*Lychnis viscaria*), Vorwarnliste
Nelkengewächse (Caryophyllaceae)



Pechnelke, (*Lychnis viscaria*)



Quellen für weitere Recherchen

- **Conservation-Gardening**
<https://www.uni-leipzig.de/newsdetail/artikel/conservation-gardening-gruenflaechen-in-deutschland-koennten-deutlich-groesseren-beitrag-zum-erhalt-der-artenvielfalt-leisten-2023-09-04>
- **Aussagen zur Gefährdungstufe, <https://www.floraweb.de>**
- **Bezugsquelle Bio-Pflanzen:**
www.gaissmayer.de, www.staudenspatz.de, www.bio-kraeuter.de
www.stauden-thal.de,
- **Pflanzen die mit einem * gekennzeichnet sind**, gehören zur Auswahl des BiodivHub-Projektes