

A man wearing an orange jacket, glasses, and a dark hat is watering plants in a raised garden bed. He is holding a green watering can with a black nozzle. The garden bed is filled with dark soil and various green plants, including leafy greens and herbs. The background is a green tarp.

3x3 im
ÖBZ München
mit
Biogärtner Herb
aus dem Allgäu

Asia: Regional im eigenen Garten

- **Asia-Salate**
- Wo? Beet, Hochbeet, Gemüsebeet, Balkonkasten.
- Anbauzeit: rund ums Jahr möglich, von März bis Februar
- Licht: Volle Sonne Sep-Mai, halbschattig Juni-Aug.
- Erde: Gedüngte Gartenerde, Terrapreta, Komposterde.
- Nährstoffbedarf: Mittel-stark.
- Abstand: 10-30 Pflanzen/m²
- Ernte nach 30-40 Tagen, kann mehrmals geschnitten werden.
- Blüten und Knospen sind eine Delikatesse für Mensch und Biene
- Schießt im Sommer aus. Stehen lassen, sät sich gerne selber aus.
- **Erfolgsfaktoren:**
- Gleichmäßig feucht halten



Asia: Regional im eigenen Garten

- **Edamame:**
- Japanische Sojabohne zum Naschen.
- Kultur: Vorzucht ab M April, Direktsaat ab M Mai-M Juni
- Abstand: 20 P/m², 2-4 P im 10-20L Topf
- Ernte: Nach ca. 3-3,5 Mon.
- Pflegeleicht, wenig bis keinen Dünger > Leguminose.
- Beikrautkontrolle.
- **Erfolgsfaktoren:**
- Warmer Standort
- Satzweiser Anbau



Asia: Regional im eigenen Garten

- Wasabi:
- Japanischer Meerrettich
- Kultur: Winterharte Staude.
- Abstand: 4-5/m², 1 P im 10-20L Topf.
- Standort: Kühl und feucht, im Halbschatten oder Schatten.
- Darf leicht im Wasser stehen.
- Ernte: Blätter von Frühjahr bis Herbst, Stangen im Herbst.
- Pflegeleicht!
- Erfolgsfaktoren:
- Kühler, feuchter Standort.



Asia: Regional im eigenen Garten

- **Gurken:**

- Bittergurke, Schlangenhaargurke
- Abstand: 1-2/m², 1 P im 50L Topf.
- Standort: Warm, hohe Luftfeuchtigkeit, sonnig bis leicht schattig.
- Boden: Gute Komposterde
- Ernte: Früchte Juli bis Sep.
- Pflegeleicht! Evtl. Seitentriebe einkürzen.
- In der Küche junge Früchte, braten und ins Curry.
- **Erfolgsfaktoren:**
- Gleichmäßig gießen.
- Öfters düngen.



Asia: Regional im eigenen Garten

- **Thai-Auberginen:**

- Standort: Warm, sonnig.
- Abstand: 2/m², 1 P im 20L Topf.
- Boden: Gute Komposterde
- Ernte: Früchte Jul bis Sep.
- Pflegeleicht!
- In der Küche junge Früchte, braten und ins Curry.

- **Erfolgsfaktoren:**

- Gleichmäßig gießen.
- Öfters düngen.
- Sorten: Petch Siam (oben), Law Yaw (unten)



Asia: Regional im eigenen Garten

- Zitronengras:

- Standort: Warm, sonnig.
- Abstand: 4/m², 1 P im 10L Topf.
- Boden: Gute Komposterde, locker luftig
- Ernte: Ganzjährig.
- Pflegeleicht!
- Gemüse, Tee.

- Erfolgsfaktoren:

- Gleichmäßig gießen.
- Öfters düngen.
- Überwintern bei 12-18°C



Asia: Regional im eigenen Garten

- **Thai-Basilikum:**
 - Horapa: Pfeffrig, scharf.
 - Maenglak: Zitronig, fruchtig.
 - Krapao: Süßlich, warm.
 - Abstand: 4/m², 1 P im 10L Topf.
 - Standort: Warm, sonnig.
 - Boden: Gute Komposterde, locker luftig
 - Ernte: Ab Juni
 - Pflegeleicht!
 - Zu Salat, Gemüse, Tee.
- **Erfolgsfaktoren:**
 - Gleichmäßig gießen.
 - Öfters düngen.



Asia: Regional im eigenen Garten

Die Zubereitungsmöglichkeiten sind vielfältig!

Das Wichtigste: Nur Mut und neue Rezepte.



Termine in der Biogärtnerei Herb

Märkte:

20./21 April in Hermannsdorf

17.-20.Mai in Fürstenfeldbruck

Tomaten-Ausstellung:

6.-10. August während der Geschäftszeit

Feldrundgang: 6. August 17.00 Uhr





Ein schönes Gartenjahr
Ihr Christian Herb

Samen-/Pflanzenversand
www.Bio-Kraeuter.de