



3x3 im
ÖBZ München
mit
Biogärtner Herb
aus dem Allgäu

Frühlings-Sommer-Salat

Mein Lieblinge: Goldforelle

Kopfsalat

- Gelbgrün mit roten Sprenkeln, weiches Blatt, knackig, leichte Süße
- Herkunft: Schon im 19.Jhdt bekannt
- Zu vielen Gerichten wie Spargel mit jungen Kartoffeln, Forelle Müllerin Art, Kässpätzle...

Rezept:

- Essig, Öl, Senf, Sherry, (Salz)
- Zwiebel/Knoblauch glasig dünsten
- Verrühren und untermischen
- Radieschen/Asiasalate passen auch.
- Guten Appetit



Frühlings-Sommer-Salat

Mein Lieblinge: Goldforelle

Aussaart: Feb-Juli

- Temperatur: 5 - 15°C
- Wo? Kaltes Gewächshaus, Frühbeet, Freiland, Balkon, (Kühles Zimmer)
- Licht: Sonnig, sehr hell
- Erde: Aussaaterde, Terra preta
- Gleichmäßig feucht halten

Erfolgsfaktoren:

- Keimhemmung bei Temperaturen über 20 °C möglich



Frühlings-Sommer-Salat

Mein Lieblinge: Goldforelle

Jungpflanzenkultur:

- Temperatur: 1-20°C
- Wo? Kaltes Gewächshaus, Frühbeet, Freiland, Balkon, Kühles Zimmer
- Licht: Sonnig, sehr hell
- Erde: Aussaaterde, Terra preta
- Gleichmäßig feucht halten

Erfolgsfaktoren:

- Lieber zu kühl, Salat verträgt Frost mit Vliesschutz, Gießen



Frühlings-Sommer-Salat

Mein Lieblinge: Forellenschluß

Weiterkultur/Pflanzung:

- ab Mitte Feb im Gewächshaus, ab Anfang/Mitte März unter Vlies, ab April im Freiland
- Temperatur: 1 - 20 °C
- Wo? Beet, Hochbeet, Kübel, Balkonkasten
- Abstand: 10 - 16P/m², 9 P/lm
- Licht: Sonnig, sehr hell
- Erde: Terra preta, Kompost
- Düngung: mäßig, am Anfang eine Handvoll Hornspäne Schafwollpellets/Kleegraspellets x 3
- gleichmäßig feucht halten

Erfolgsfaktoren:

- Lieber zu kühl, Salat verträgt Frost mit Vliesschutz, nicht zu tief pflanzen, luftig



Frühlings-Sommer-Salat

Mein Lieblinge: Goldforelle

Ernte:

- Erste Blätter ab Ende März als Pflücksalat
- Als Kopf ab Ende April bis Ende September

Erfolgsfaktoren:

- Bei warmen Temperaturen lüften, Vlies abnehmen, (am Morgen oder abends, bei Regen, nicht in der vollen Sonne!)
- Relativ **Schneckensicher**



Frühlings-Sommer-Salat

Mein Lieblinge: Sortenvielfalt

Till, Forellenschluß, Teufelszunge, Grazer



Meine Lieblinge: Basilikum

Kulturdaten

- Aussaat ab Ende April im Haus
- Nicht abdecken, Lichtkeimer
- 18 - 22°C
- Sehr hell am Fenster oder im warmen Wintergarten
- Ins Freie nach den Eisheiligen
- Besser noch nach der Schafskälte



Erfolgsfaktoren

- Sonnige warme Standorte
- Gleichmäßig feucht halten, jedoch nicht nass.
- Gute, gedüngte Erde, z.B. Terra preta

Genoveser Basilikum

- Links: Erde mit Torf
- Rechts: Erde ohne Torf



Rubin



Sizilianisches

Meine Lieblinge: Basilikumsorten

Thaibasilikum

Zitronenbasilikum



Meine Lieblinge: Basilikumsorten Robust.



Blauer Afrikaner



Wildes Purpur
Gorbatschow



Meine Lieblinge: Tulsi

Kapaoh

Ostindien-Tulsi

Wilder Allgäuer



Meine Lieblinge: Shiso

Aussaart:

- Voranzucht ab März/April im Gewächshaus/Frühbeet kalt/temperiert
- Direktsaat ab Ende April ins Beet
- Licht: Sonnig, sehr hell
- Kultur im Beet, Hochbeet, Topf, Balkonkasten.
- Platzbedarf: 10 Pflanzen/m²
- Keine Schädlinge/Krankheiten
- Mittelzehrer

Erfolgsfaktoren:

- Nicht zu früh mit der Kultur beginnen
- Vor Schnecken schützen





Ein schönes Gartenjahr
Ihr Christian Herb

Samen-/Pflanzenversand
www.Bio-Kraeuter.de